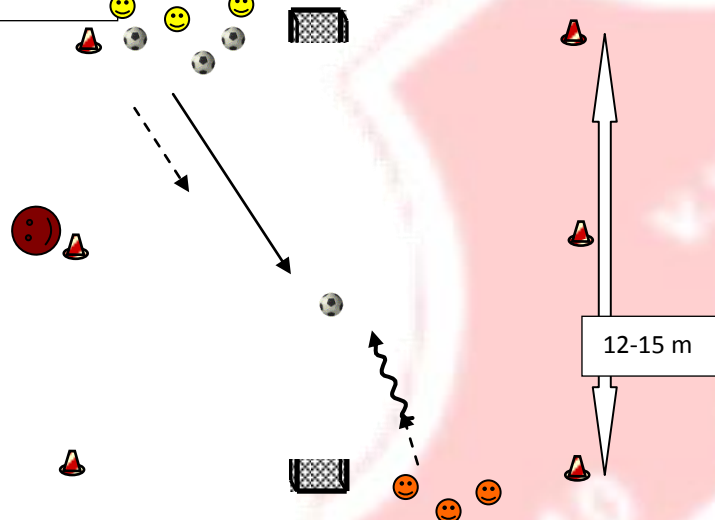


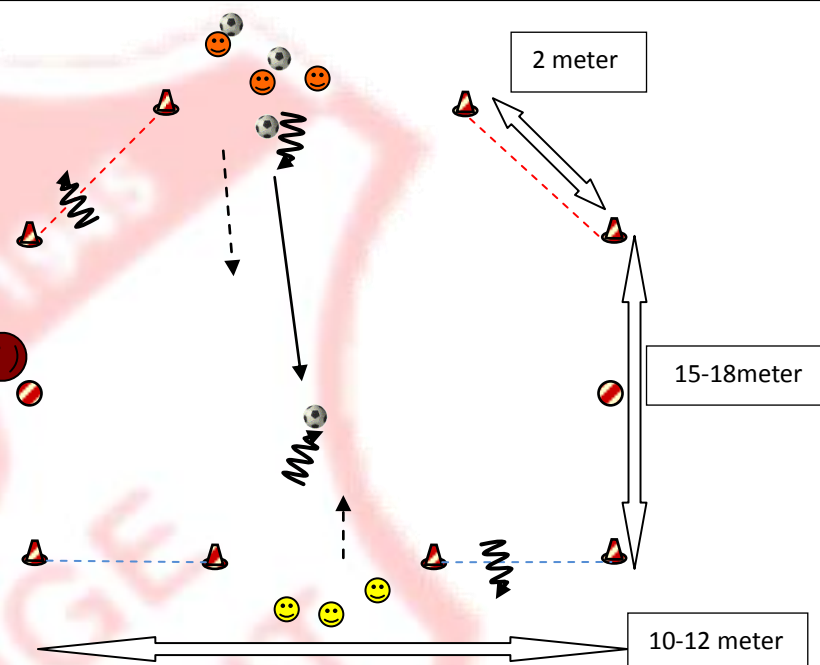
## Partijvormen 1 tegen 1

10-12 m



Gele speler V (verdediger) speelt in op oranje speler A (aanvaller). En probeert de V te passeren en te scoren. Pakt de V de bal af kan hij scoren in het andere goaltje.

- Let op de veldjes niet te groot, nadruk leggen op **“techniek”**.
- Wissel na wedstrijdje aanvallers met verdedigers
- Wedstrijdjes maximaal 45 seconde, daarna ander tweetal
- Hoe hoger het niveau, hoe kleiner de veldjes.
- Laatste 10 seconde aftellen 10,9,8,.....



Oranje speler dribbelt in en pass op de gele speler. Gele speler zoekt de oranje speler op en probeert met een **“passeerbeweging”** door poortje 1 of 2 te dribbelen (zie rode stippellijnen). Als speler oranje de bal afpakt kan hij scoren door de bal bij de gele spelers door een van de poortjes te dribbelen **“snelheid”** (zie blauwe stippellijnen).

- Wedstrijdjes maximaal 45 seconde, daarna andere tweetal.
- Spelers wisselen van kant na duel
- Doelpunt na een mooie passeerbeweging 2 punten

## Doelstelling bij 1 tegen 1: Creativiteit – aanvallen – verdedigen - scoren

- Overzicht houden – niet naar de bal kijken
  - Veranderen van richting en tempo maken
  - Gebruik maken van passeer -, kap -, en stopbewegingen
  - Bal kort aan je voet houden
- In bepaalde situatie je lichaam als schild gebruiken (bal afschermen)
  - Passeren aan de kant waar er ruimte is
  - Op tijd de beweging inzetten, let op je tegenstander