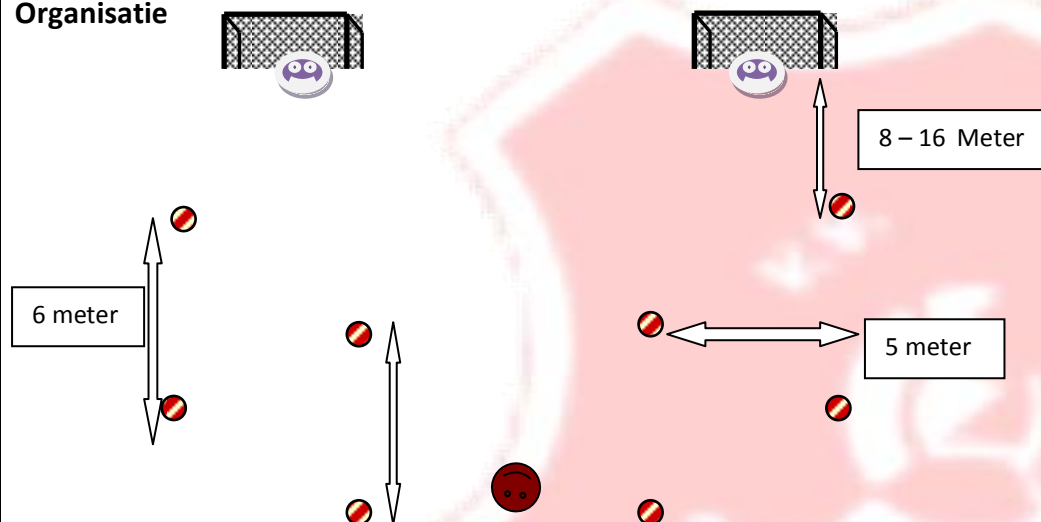


Afwerk vorm op goals met keeper of kleine goaltjes

Organisatie



OEFENVORM 1

De eerste speler start bij A dribbelt om pion B, daarna om pion C, en bij pion D schiet hij op goal. (Als speler A bij D is start de volgende.

OEFENVORM 2

Speler A dribbelt zo snel mogelijk naar B, bij pion B en C een geleerde afdraaibeweging en bij pion D een passeerbeweging daarna probeert hij te scoren

OEFENVORM 3

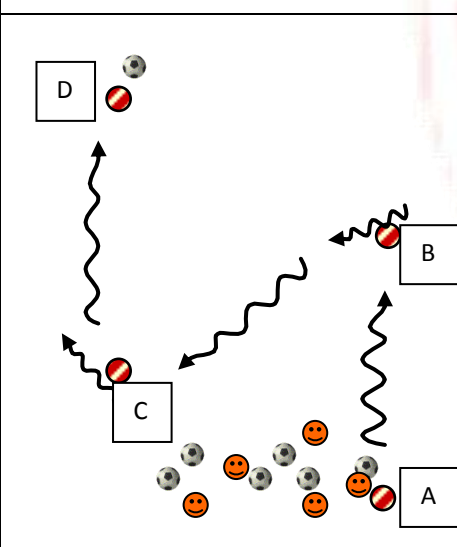
Speler A pass op B, B pass op C, en C op D die na de aanname probeert te scoren.

Oefenvorm 4

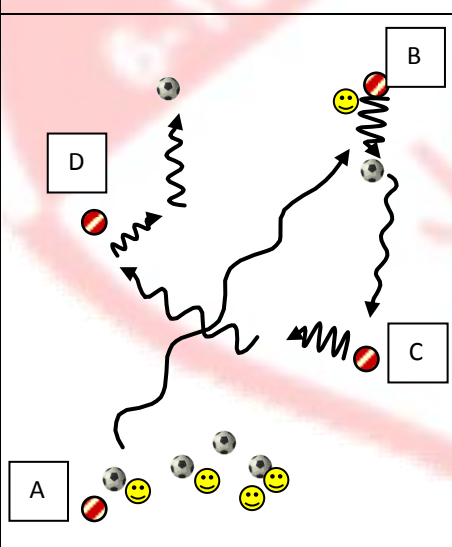
Speler A Lange bal op B, B kaats op C, C pass op D die probeert te scoren.

Iedereen loopt zijn eigen bal achterna A-B-C-D-A

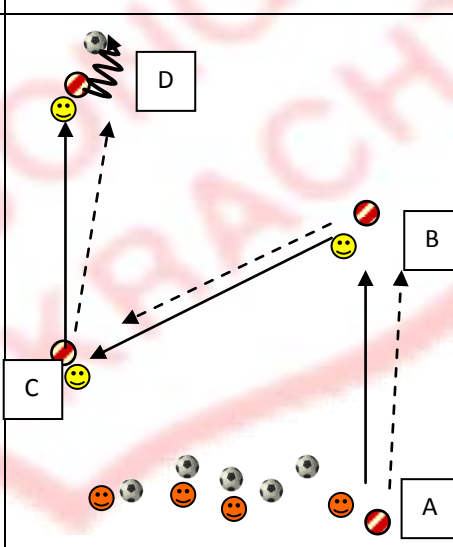
OEFENVORM 1



OEFENVORM 2



OEFENVORM 3



OEFENVORM 4

